

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	46,26	344,2	22,4	13,8	32,1
	гор.напиток	116	Чай с сахаром и лимном	200	2,79	67,0	0,3	0,1	16,4
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	2,00	101,7	2,9	1,1	19,9
			Бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	13,57	199,1	9,7	8,9	19,8
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска	9	Кукуруза консервированная	60	17,14	78,00	2,5	4,9	6,1
	1 блюдо	30	Суп куриный с вермишелью	200	12,50	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо	182	Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	90	35,23	130,8	14,8	5,2	6,5
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	11,93	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	14,58	50	0	0	11
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	358,2	10,6	1,1	66
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	179,5	5,9	0,9	36,5

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агева
Яцкевич

А.Г. Агева

Е.М. Яцкевич